

# RausZeit – Der Wald, das Feuer und Du!

Zeit zum Abschalten, Entspannen und Wahrnehmen - einfach Zeit für Dich!

Verbringe einen erholsamen Abend in der Natur und lass Dich verführen vom Flackern des Feuers, dem Klang der Instrumente, dem Zauber der Nacht.

Daten	<b>Donnerstag, 12. Oktober 2023</b> <b>Donnerstag, 16. November 2023</b>
Zeit	<b>19 -22 Uhr</b>
Mitnehmen	Getränk   Sitzunterlage oder Mätteli   <b>Taschen- oder Stirnlampe</b>   Decke   falls vorhanden Trommel oder Rassel
Treffpunkt	<b>Parkplatz Büttenenhalde, Luzern</b> Gratis-Parkplätze vorhanden
Anreise ÖV	Bus 06 bis Endstation Büttenenhalde Bus 25 ab Meggen bis Buchmatt, 7 Min. zu Fuss
Kleidung	Dem Wetter entsprechend, Schuhe mit Profil
Kosten	<b>CHF 50</b>
Hinweis	Bei regnerischem Wetter weiche ich auf einen anderen Ort mit Unterstand aus. <b>Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Alle sind herzlich willkommen.</b> <b>Maximal 6 Teilnehmende</b>
Leitung	<b>Barbara Welti</b> <i>klangvoll – schamanisch – natürlich</i> Klangtherapeutin KLA <sup>pro</sup>
Anmeldung	<b>www.barbarawelti.ch</b> <b>info@barbarawelti.ch</b> <b>079 278 03 56</b>

