

AusZeit - 75 Minuten nur für Dich!

Entschleunigende Übungen bringen Dich in einen ruhigen Aktivzustand, in welchem Entspannen und Energie tanken möglich wird.

Mit Hilfe von einfachen Elementen aus Pilates, Yoga, Meditation, Bewusstseins-Training, Schamanismus und verschiedenen Klängen entsteht bereichernde Zeit.

Nimm Dir Zeit für Dich, denn **DU** bist die wichtigste Person in Deinem Leben!

Zeiten	Montag-Morgen 9.00 h bis 10.15 h Dienstag-Abend 19.00 h bis 20.15 h
Ort	KlangRaum Luzern, Sempacherstrasse 20, Nähe Vögelisgärtli
Kosten	CHF 30.00 Einzelanlass CHF 140.00 5-erAbo CHF 260.00 10-er Abo
Mitnehmen	Bequeme Kleider, warme Socken, Getränk, Decke (Matten sind vorhanden)
Parkplätze	Im Bereich Vögelisgärtli sind öffentliche Parkplätze vorhanden.
ÖV	Bahnhof und Bushaltestellen in der Nähe
Hinweise	Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Flexibles System , nur die besuchten Stunden werden verrechnet Eine Schnupperstunde kostenlos, Anmeldung trotzdem notwendig
Leitung	Barbara Welti <i>klangvoll – schamanisch - natürlich</i> Klangtherapeutin KLA
Information Anmeldung	www.barbarawelti.ch info@barbarawelti 079 278 03 56

