

AusZeit - 75 Minuten nur für Dich!

Entschleunigende Übungen bringen Dich in einen ruhigen Aktivzustand, in welchem entspannen und Energie tanken möglich wird.

Mit Hilfe von einfachen Elementen aus Meditation, Mentaltraining, Hypnose, Schamanismus, Pilates und Yoga entsteht wunderbare Zeit für Dich.

Nimm Dir Zeit für Dich, denn **DU** bist die wichtigste Person in Deinem Leben!

Zeiten	Montagsmorgen 8.45 h bis 10 h Dienstagabend 19.15 h bis 20.30 h
Ort	EnergieRaum Meggen Scheideggstrasse 20
Kosten	Fr. 30.00 Einzelanlass Fr. 140.00 5-erAbo Fr. 250.00 10-er Abo
Kleidung	Bequem und locker
Parkplätze	Gratisparkplätze vor der Garage vorhanden
Hinweise	Jede AusZeit ist einmalig. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Entsprechend Deinem Wochenplan nimmst Du dann teil, wenn es für Dich passt. Nur die besuchten Stunden werden verrechnet. Flexibilität pur!
Leitung	Barbara Welti Schamanin ReikiMeisterin MentalCoach
Anmeldung Information	www.barbarawelti.ch info@barbarawelti 079 278 03 56

